

Penisringar och prostatastavar, vibratorägg och erotiska godispåsar. Allt fler kryddar sitt sexliv med hjälpmedel. **Söndags testpanel har provat sig igenom en mängd attribut för män och par.**

Här är vinnarna!

TEXT: HASSE GÄNGER FOTO: ISTOCK



# Bäst sex- leksaker för män & par

SEXOLOGEN: RINGARNA GÖR ATT BLODET BLIR KVAR I PENIS NÄR MAN HAR FÅTT STÅND

**D**en svenska sexhjälpmedelsbranschen omsätter årligen hundratals miljoner kronor och i dag är kunderna till lika delar män och kvinnor. De som är 25–44 år gamla köper mest, både singlar och par, men det finns också både yngre och betydligt äldre som vill krydda sitt sexliv.

– Männen provar gärna penisringar av olika slag. Ringarna gör att blodet blir kvar i penis när man har fått stånd. Att kunna hålla erektionen länge är viktigt. Som kvinna har man upplevt avtändning många gånger och gör inte så stor affär av det. Men män är väldigt inriktade på penetrering, säger Söndags sexolog

Suzanne Lindström.

– I 40-årsåldern upplever många män sin första erektionssvikt och det kan göra dem väldigt oroliga. Det blir tankar om att inte kunna hålla ståndet under samlag och kanske inte få utlösning. Ibland har män problem med en kombination av för tidig eller fördröjd utlösning och erektionsproblem.

Sexhjälpmedel kan vara en del

**Ny sensation.** "Den stora fördelen med sexhjälpmedel är att du får en helt ny sensation" säger Söndags sexolog Suzanne Lindström.

av att lösa svårigheterna. Att våga utforska sig själv mer kan ge en ny känsla av duglighet och ge nya upplevelser. Många njuter också av anal stimulans – de i Söndags panel som provade för första gången blev hänfödda av den förhöjda upplevelsen av sexet.

– **Man ska inte** vara så himla rädd för sexhjälpmedel, utan snarare se det som en möjlighet till att få det bättre när man behöver det. Om man inte

riktigt har hittat sig själv och sin egen förmåga är det nödvändigt att ta till lite hjälp på traven, säger Suzanne Lindström.

– Sexhjälpmedel ska ses som den tillgång och det komplement de är, och man kan även njuta av dem med sin partner. Vibrerande penisringar och vibrerande stavar med dubbelverkande ändrar kan man exempelvis leka med tillsammans.

Penisringar, lösvaginer och prostatastavar är från år till år mest populära när män skaffar sig sexhjälpmedel. Lösvaginan kan vara ett substitut när han har svårt att komma till med henne. När partnern inte vill ha löser han det själv.

– Männen gillar även runkagg. Det är en smidig, liten och diskret produkt. Den tar ingen plats, man kan ha den i jackfickan, säger Kim Lemon på Joyland, ett av Sveriges största sexhjälpmedelsföretag.

– På senare år har samtalet om sexhjälpmedel folk emellan blivit mer öppet än tidigare. Det anses inte vara så fult längre. Fler verkar vara intresserade av att bejaka sitt sexliv och sin relation.

Vad gäller penisringarna har sexologen Suzanne Lindström ett tips till dem som gillar att använda dem för att behålla erektionen:

– Ha absolut inte ringen på för länge. Det finns historier om de som har kommit in till sjukhuset för att blodet har

koagulerat i penis. Och är det så att man inte får ner ståndet även fast man tagit av ringen kan man lösa det genom att ge sig ut och springa.

**Ofta är sexhjälpmedel** ett inslag i den rådgivning Suzanne Lindström ger manliga patienter, och även kvinnliga, som har lustproblem.

– Det räcker inte med att gå till en sexolog och prata. Man behöver också själv träna med sexhjälpmedel. Konsumera erotik för att få upp sin lust. Och samtidigt fråga sig: Är jag kåt på livet i stort? Hur mår jag egentligen? Varför har jag så svårt att komma i gång? säger Suzanne Lindström. ■

Ska vi ta fram lilla leklådan?

Expertens råd.  
"Se det som en möjlighet till att få det bättre när man behöver det", säger Suzanne Lindström.



**LELO VIBRERANDE PENISRING**

En skälvande höjdare

En riktig höjdare för båda två! Den här vibrerande ringen träs på penis så att överdelen ligger mot klitoris eller andra ställen där hon är hyperkänslig. Kan vridas så att den kommer rätt i olika ställningar. Med lite vattenbaserat glidmedel kan det bli

än mer oemotståndligt himmelskt. Har sex olika vibrationsnivåer. Laddas med USB-kabel. **Pris:** 995 kronor. **Läs mer:** Sinful.se.



Kan ge samtidig orgasm



**LIBRA G-PUNKTSVIBRATOR**

För båda könen

Ligger bra i handen och är av sammetslen silikon. Staven har två olika ändar med var sin motor och tio vibrationslägen. Den ena änden har en g-punktsstimulator, vilken kan användas av båda könen. Använd på klitoris, på penis, i vagina eller på resten av kroppen

– endast fantasin sätter gränser! Tyst och uppladdningsbar. **Pris:** 699 kronor. **Läs mer:** Mshop.se.



**LELO NEA 2 DEEP ROSE**

Galet skön känsla

Är så liten så den inte är i vägen om den används som parhjälpmedel eller på egen hand. Den är anatomiskt utformad så därför gör det inte så mycket att den är av hårdplast. Har åtta vibrationslägen. Funkar utmärkt att lägga mot klitoris i missionären. Galet skön att ha med

sin partner! Uppladdningsbar med usb och liten så man kan ha den med. **Pris:** 1049 kronor. **Läs mer:** Lelo.com.



**OMEGA PENISRINGAR**

Blir mer ståndaktigt

Perfekt för den som har svårt att få eller hålla ståndet. Silikonringen är tjock nog för att ge ett stadigt och bastant tryck kring penisroten, vilket gör det lättare att få en både uthålligare och stadigare erektion. Är normalt inte i vägen vid samlag. Drar ringen i könshåren kan det avhjälpas med glidmedel.

Levereras i två olika storlekar. **Pris:** 199 kronor. **Läs mer:** Mshop.se.



Finns i olika storlekar



**GALAXY**

Perfekt upphetsning

Ett vibrerande ägg som förs in i vaginan. Ge fjärrkontrollen till din partner och låt honom eller henne göra dig galen av upphetsning! Ägget är enkelt att föra in, och perfekt att använda som uppladdning inför en skön kväll, till exempel om ni är ute på restaurang eller museum. Vattentät och med tio vibrationslägen. Extra plus för lyxigt utseende.

**Pris:** 499 kronor. **Läs mer:** Mshop.se.



**BE LEGENDARY PENISRING**

Stimulerar båda två

Skönt material! Trär man på penisringen rätt så att man kommer åt klitoris är denna väldigt bra. Måste vridas exakt i rätt läge. Känns inte i vägen, och stimulerar där den ska på tjejen och funkar som en penisring för killen. En härlig parleksak! Men svårt att säga om han håller längre än vanligt eftersom det är så olika. Uppladdningsbar är ett plus.

**Pris:** 379 kronor. **Läs mer:** Vuxen.se.



**Här är de 12 vinnarna i testet – vilken kan bli din favorit?**



**LELO LOKI PROSTATAVIBRATOR**

Förstärker orgasmen

Kräver mycket glidmedel, men när den kommit in i analen sitter den stadigt. Förstärker orgasm eftersom den trycker på och stimulerar prostatan. Låter lite mycket när den är på max, alltså inget att använda med barn i angränsande rum... Skönt material och snygg design.

**Pris:** 1195 kronor. **Läs mer:** Sinful.se.



Kräver mycket glidmedel



**TENGA EGG CLICKER**

För bättre onani

En onaniprodukt för män som verkligen fungerar. Den supermjuka silikonmassan i form av ett ägg träs med tillhörande glidmedel enkelt på penis. Finns i 16 varianter med olika strukturer på insidan som stimulerar penis på olika sätt. Det står engångsprodukt

men den går att återanvända upp till tre gånger. **Pris:** 55 kronor. **Läs mer:** Sinful.se.



**LELO HUGO BLACK**

Masserar prostatan

Starka vibrationer som går att styra med fjärrkontroll. Förstärker orgasmen. Går att använda i analen samtidigt som man har samlag, den är liksom inte i vägen och har man fått in den så sitter den stabilt kvar. Skönt material och exklusiv look. Snygg fjärrkontroll där hastighet och mönster på vibrationer kan styras. Behöver en del glidmedel.

**Pris:** 1999 kronor. **Läs mer:** Lelo.com.



**SINFUL VIBRATORÄGG**

Vibrator för två

Kan ställa in vibrationer i styrka och mönster. Lätt att föra in i vaginan och kan enkelt dras ut med öglan. Skönt material och lagom stor. Kan användas av honom på penis och utvändigt på klitoris. Fjärrkontrollen gör att den kan styras av både en själv eller partnern. Plus med uppladdningsbar USB.

**Pris:** 399 kronor. **Läs mer:** Sinful.se.



Ställ in styrkan



**NAUGHTY BOY INTENSE**

Ökar vällusten

Med den här massagestaven stimuleras prostatan och g-punkterna rejält. Kan ge förhöjda orgasmer. Kräver glidmedel och sitter bra på plats i analen. Stimulerar även mellangården (ytan mellan pungen och anus), vilket garanterat ökar vällusten. Tio intensiva vibrationshastigheter, och en del mycket starka. Laddas med usb-kabel och håller i upp till 60 minuter.

**Pris:** 469 kronor. **Läs mer:** Loyland.se.



**THIS WEEKEND**

En sexig godispåse

För den oinvigde ger den här lådan bra hjälp på traven med att komma i gång. Innehåller en fjädervippa, ögonmask, fingervibrator och "handjob sleeve" (som man trär på penis). Samt en vibrerande penisring, glidmedel med jordgubbs-smak och ett massageljus med vaniljdof. Ett litet instruktionshäfte medföljer också. Kul och prisvärt.

**Pris:** 379 kronor. **Läs mer:** Sinful.se.

