

SEXSKOLAN

introduktion

Nu lanserar vi SEXSKOLAN med all kunskap om sex som en modern människa behöver, i tio delar, med start HÄR. Inledningen på SEXSKOLAN är ett diagnostiskt test för att se vad du egentligen vet om sex. Behöver du lära dig något mer, eller kan du redan allt? Om inte plats i skolbänken! När du sen läst alla kapitel i sexskolan kan du göra det slutgiltiga EXAMENS-testet och få betyg. Satsa på högsta betyg! Facit följer efter testet och du får rätta själv.



DIAGNOSTISKT

Sextest

1. Är det sjukt att vara masochist?

- a) Ja.
- b) Nej.
- c) Det beror på var i världen man bor.

2. Hur vet man att man fått Klamydia?

- a) Det kliar och svider när man kissar.
- b) Någon ringer från hud- och venhälsan och ber en komma dit.
- c) Det vet man inte.

3. Vilket är det säkraste preventivmedlet?

- a) Kondom.
- b) Hormonspiral.
- c) Säkra perioder.

4. Vilken lösvagina är skönast?

- a) Miss Softie.
- b) Fleshlight.
- c) En termos fylld med makaroner.

5. Har högar bättre sex än flator?

- a) Ja.
- b) Nej.
- c) Inte bättre, men definitivt mer!

6. Vad är en transsexuell?

- a) En som blir kåt av att klä sig i motsatta könets kläder.
- b) En som upplever sig vara född i en kropp av fel kön.
- c) En som tänder på transsibiriska järnvägen.

7. Vad är polyamori?

- a) Att älska fler än en person samtidigt.
- b) Att leva med fler än en person samtidigt.
- c) Att ha sexuella relationer med flera olika personer parallellt.

8. Kan man vara kåt jämt?

- a) Ja.
- b) Nej.
- c) Det beror på hur pass kåt man är.

9. Varför pratar ingen om hiv numera?

- a) Sjukdomen är utrotad.
- b) De nya medicinerna kan bota hiv, så ingen behöver dö av det längre.
- c) Det är ju inte så akut längre, vi har vant oss vid att hiv finns.

10. Vilken är den viktigaste erogena zonen?

- a) Könsorganen.
- b) Hela kroppen.
- c) Hjärnan.



FACIT

1. Är det sjukt att vara masochist?

a = 0 poäng

Sedan den 1/1 2009 har Socialstyrelsen strukit Sadism och Masochism ur sin klassificering av olika sjukdomar. Det innebär att det inte längre anses vara sjukt.

b = 0 poäng

Rätt svar! Att vara Sadosomochist, Fetischist eller Transvestit är inte sjukt sen den 1/1 2009.

c = 1 poäng

Ja, delvis rätt, så kan man ju svara. Men säkrast är att hålla sig till sitt eget lands regler, åtminstone så länge man vistas där.

2. Hur vet man att man fått Klamydia?

a = 0 poäng

Ja, det kan klia och svida när man kissar. Men det kan också hända att det inte känns alls.

b = 1 poäng

Om man smittat någon annan kan det mycket väl hända att man får ett brev från sjukvården med en kallelse till provtagning. Det kan hända att den man smittat ringer också. Eller den man själv kanske blivit smittad av. Det är ju inte alltid så lätt att veta vem som hade det först.

c = 1 poäng

Ja, det stämmer, man kan vara helt fri från symptom men ändå vara smittbärande. Så det kan vara smart att testa sig om man haft oskyddat sex med någon. Obehandlad klamydia kan leda till sterilitet. Förutom att det tar kraft från immunförsvaret och gör en mer mottaglig för andra sjukdomar.

3. Vilket är det säkraste preventivmedlet?

a = 2 poäng

Kondom är ju i särklass säkrast eftersom den inte bara skyddar mot graviditet utan mot könssjukdomar också. En fantastisk uppfinning!

b = 1 poäng

Hormonspiral är det säkraste skyddet mot graviditet. Nästan lika säkert som sterilisering.

c = 0 poäng

Visserligen finns det personer som använder

säkra perioder som preventivmedel, det vill säga avstår från den slags sex man kan bli gravid av under den tid i månaden då det är störst chans eller risk att man blir gravid, det vill säga kring tiden för ägglossningen hos kvinnan. Det kan fungera. Men det är ganska osäkert eftersom spermier kan överleva inne i kvinnans kropp i flera dagar.

Och det verkar vara till för trogna tvåsamma heterosexuella par som inte behöver något skydd mot könssjukdomar. Och som inte är så himla spontana.

4. Vilken lösvagina är skönast?

a = 1 poäng

Miss Softie är en engångsvagina gjord av plastpåsar, man fyller den men ljummet vatten ungefär som en sån där iskubspåse. Kanske går det lika bra att göra en tub av en iskubspåse som man fyllt med ljummet vatten. Lite tejp kan nog göra susen och kanske lite olja som ger bra glid. Säkert härligt som omväxling. Lite dyrt kanske, men nu ville vi ju testa något nytt och omväxling förnöjer!

b = 1 poäng

En jätterolig pryl. Den ser ut som en grov ficklampa, men är egentligen en fittlampa eller ingen lampa alls förresten. Det är en tub med gummi på insidan, i vilket en gjuten kanal ska ge en känsla av fitta. Vid själva ingången till hålet i fleshlighten finns det en låtsats-vulva, det vill säga former som påminner vagt om en fitta. Med bra glidmedel kan den nog vara lite kul att leka med, den kan tvättas ur och återanvändas gång på gång, men är ganska dyr i inköp. Det finns fina varianter med vibrator i, dom är definitivt mest intressanta. När man knullar sin fleshlight blir det lite vakuum i bästa fall så det känns som att den suger tag om kuken. Frågan är om den inte är bäst trots allt, men det handlar ju om tycke och smak!

c = 1 poäng

En termos fylld med makaroner är ju ett gammalt skämt! Alla som tror att det ska kunna kännas som en fitta är rätt naiva.

Makaroner är ganska sladdriga och fastnar i könshåret. Och vem ska äta upp dom efteråt? Det är faktiskt ganska oaptitligt när man tänker på det. Men svårt att låta bli att

testa åtminstone en gång i livet. Som med det mesta, när man väl är kåt.

5. Har bögar bättre sex än flator?

a = 0 poäng

Hur kan man generalisera omkring olika gruppers eventuella njutning? Det måste ju vara lika stor variation bland bögar och flator som bland heterosexuella!

b = 1 poäng

Nej är ju heller inget bra svar. Hur kan du veta det? Har du levt både som bög och flata, i olika personers kroppar, i olika tider? Nej, man kan bara konstatera att man inte vet, helt enkelt.

c = 2 poäng

Äntligen ett intressant svar! Det är MYCKET troligt att bögar har mer sex än flator, men säg inte det till en flata, hon kan bli väldigt arg.

6. Vad är en transsexuell?

a = 1 poäng

Du har blandat ihop transvestit med transsexuell och dessutom dragit en slutsats om VARFÖR en transvestit klär sig i motsatta könets kläder. Visserligen finns det transvestiter som gör det för att det gör dem upphetsade, men det finns många andra slags transvestiter, de som gör det för att det är så förbaskat kul, de som gör det för att de är med i en dragshow - kom på fler förklaringar och du får ett extrapoäng!

b = 2 poäng

Alldeles korrekt! En personsomärtranssexuell är född i fel kropp och många transsexuella ansöker om en könskorrigering operation för att kroppen och känslan ska passa ihop.

c = 0 poäng

Jamän det här var ju ett skämt!

7. Vad är polyamori?

a = 1 poäng

Polyamori betyder ju ordagrant att älska fler än en person samtidigt, men det blir ett lite för vitt begrepp, för vem gör inte det? Man älskar sina barn, sina syskon, sina föräldrar, kanske nära vänner.

b = 0 poäng

Att leva med fler än en person samtidigt är väl ganska vanligt, ibland kallas det för



kärnfamilj, ibland gruppboende, ibland kollektiv

c = 2 poäng

JAVISST JA! Man skulle ha sex också när man var polyamorös. Och med flera olika personer som kanske, kanske inte känner till varandra. Kan nog bli komplicerat. Tänk om en har klamydia. Eller om en lider av svartsjuka. Eller flera! Fast spännande också, förstås.

8. Kan man vara kåt jämt?

a = 1 poäng

Ja, man kan vara kåt NÄSTAN jämt. Men ibland blir andra behov dominerande. Och det handlar också om hur hormonbalansen ser ut. Men visst, nästan jämt är nog ett bra svar.

b = 1 poäng

Nej, det är klart att man inte kan vara kåt jämt. Men kanske nästan jämt?

c = 1 poäng

Vilket bra svar! Småkåt så att det pirrar lite granna kan man ju vara nästan jämt. Men störtkåt jämt skulle nog bli för mycket, man skulle nog somna av utmattning. Jasså, tycker du svaret är otillfredsställande? Men hur ska någon kunna svara på en SÅN fråga egentligen? Jasså var det jag som skrev den ja, det var onödigt. Vi går vidare till nästa!





9. Varför pratar ingen om hiv numera?

a = 0 poäng

Tyvärr. Sjukdomen är inte utrotad, inte på långa vägar. Men som med allt annat när man en mättnadsnivå ibland och glömmar att unga personer växer upp som inte fått höra allt man själv tycker är självklart. Så borde det inte vara. Alla borde informeras om hiv och hur man skyddar sig mot det.

b = 0 poäng

FEL! De nya medicinerna kan INTE bota hiv, bara bromsa, därför heter det BROMSMEDICINER. Det finns många problem med dem, biverkningar och resistens, för att nämna ett par. Ingen vet heller hur länge man kan leva med en hiv-infektion även om man tar bromsmediciner. Medicinerna sliter ju också på kroppen. Så det allra bästa är att se till att inte bli smittad.

c = 3 poäng

Ja, antagligen är det så att det inte är akut. När de första fallen av aids kom var det en enorm nyhet, som fågelinfluensa, svininfluensa eller vilken influensa som nu är på tapeten. Fast mycket mer upprörande, för det var många som dog och man visste inte vad man skulle göra. Det fanns ingen effektiv behandling. Det har ju gått trettio år sen dess och vi vet mer, det finns effektivare bromsmediciner och kanske kommer det

ett vaccin så småningom. Det finns många organisationer som arbetar med att förbygga hiv och Aids, men bidragen till deras arbete strömmar nog inte in i samma takt numera som när epidemin bröt ut. Vi påverkas alla av att hiv finns, men alla är inte medvetna om det.

10. Vilken är den viktigaste erogena zonen?

a = 1 poäng

Självklart är könsorganen en enormt viktig erogon zon! Här hettar det till ordentligt. Men en utflykt i omgivningarna innan man dyker på kuken och fittan, testiklarna och innanlären kan ge ett fint förspel.

b = 0 poäng

Nä, nu gör du det så himla lätt för dig! Skärpning. Självklart kan hela kroppen vara erogen. Huden är känslig för beröring överallt. Men för att få poäng måste man tänka till lite mer, detta var en kuggfråga!

c = 2 poäng

Det sägs att vägen till mannens hjärta går genom magen, men vägen till kuken går nog genom hjärnan. Och samma sak gäller för kvinnor. Vägen till en människas könsorgan går genom huvudet! Det gäller att stimulera den erotiska fantasin för att få ordentlig skjuts på kåtheten. Lyckas man med det kan det slå gnistor!

Räkna nu ihop dina poäng

Har du 20 poäng har du räknat fel, för det går nämligen inte att få mer än maximalt 18 poäng på det här testet. Likaså om du har under 3 poäng. Man kan inte få mindre än 3 poäng heller.

3-6 poäng: OJ OJ OJ det här räcker inte till godkänt. Vänta bara tills du läst hela sexskolan, då kommer du att klara testet med glans!

7-12 poäng: Du kan en del om sex, men kan lära mer. Fortsätt att följa sexskolan och du blir inte bara kåtare utan även mer allmänbildad!

13-18 poäng: Det räcker till väl godkänt, om du nödvändigtvis vill ha ett betyg. Men när det gäller sex blir man som bekant aldrig fullärd!

SEXSKOLAN DEL 1

Det sägs att det är med sex som med bridge har man bara en bra hand behöver man ingen partner. Självt har jag aldrig spelat bridge. Det är dags att göra upp med tvåsamhetsfixeringen. De homo, bi- och transsexuella är befriade, sadomasochisterna och transvestiterna har strukits ur socialstyrelsens register över psykiska sjukdomar. Det är inte sjukt att klä sig i lack, läder och gummi eller vilket annat material som helst som gör en kåt. Fetischism är, sen den 1/1 2009, friskt och härligt.

BEFRIA SEXUALITETEN!

Så varför inte befria sexualiteten lite till? Det är ganska exakt 250 år sen den första text trycktes som fördömde onani och beskrev de hemska följderna (*A Treatise on the Diseases Produced by Onanism* av den schweiziske läkaren Simon André Tissot, 1758).

De flesta sexologer idag uppmuntrar folk att onanera och den moderna själv-tillfredsställelseindustrin (sexleksaker-producenterna) tillverkar snyggare, bättre, effektivare och roligare sexleksaker än någonsin.

Det verkar ändå som att det mesta som skrivs om sex förutsätter att man är ett par, en man och en kvinna. Ja, bortsett från några handböcker för bögar och flator som getts ut på senare år. Men då ska man också gärna vara två: Två bögar, respektive två flator.

Vad är det för fel med sex på egen hand eller för egen maskin, kanske det borde heta när man sitter med sin fleshlight eller rabbit i högsta hugg? Och vad är det för fel med att anta att det är den absolut vanligaste formen av sex? Rent statistiskt borde det vara det. För även om folk skulle knulla som kaniner, finns det fortfarande så många som trillar ärtan eller spelar skinnfiol ensamma på kammaren, att det säkert väger upp allt detta pippande.

Och varför inte på fler än två? Swingersklubbarna växer ju som svampar ur jorden! Gruppsex på fredagarna verkar vara minst lika vanligt nu som på sjuttioalet. Alla



communities på internet där man kan träffa likasinnade gör att man snabbt och enkelt kan dra ihop ett litet hemmaparty med sex som tema.

ALLA SOM HAR SEX ÄR INTE PAR!

Hela sexskolan bygger på att den som läser inte nödvändigtvis har en partner. Och den som har en partner kanske inte alltid har sex enbart med densamma/densamme utan ganska ofta på egen hand. Eller i lite andra konstellationer. Varför inte på fler än bara två?

Polyamori är en ny livsstil. För tjugo år sen var seriell monogami en trend, man hade bara en partner i taget, men bytte när man





AVNITT 1 VÅGA VARA SEXUELL!

Hur känns det i kroppen när du är kåt? Vad vill kroppen? Vad vill hjärnan? Vad vill hjärtat? Arne Tammer hade en slogan på sin tid:

Ge mig en kvart om dagen och jag ska ge dig en ny kropp! Jag säger: Njut en kvart om dagen och bli lyckligare!

Din kropp är gjord för njutning. Förbered dig för den genom att tvätta dig, ta en dusch eller bara tvätta händerna. Känn det varma vattnet som en smekning. Överallt finns det nerver som är mottagliga för smekningar. Föreställ dig att du är ett djur som ligger i solen och njuter. Blunda. Dra några djupa andetag.

Slappna av i hela kroppen. Låt händerna gå på upptäcksfärd över din egen kropp och hitta de känsliga punkterna. Halsen, bröstvårtorna, magen, ljumskarna, anus, insidan på låren. Tänk på sköna upplevelser som gör dig kåt. Stanna kvar i känslan och känn den växa i kroppen. Om du har svårt att fokusera kan du använda hjälpmedel, allt som funkar för dig är bra. Musik, film, texter, ljud, bilder, dofter, fantasier Och **SEXLEKSAKER!** Fantasieggande sköna gummiprylar som kan användas på många olika sätt. Vibrerande, penetrerande, sladdlösa men inte kladdlösa. Oljor och glidmedel kan vara jättehärligt och förhöja känslan, det finns alla sorter och det går att göra sina egna blandningar med kryddor som ingefära och vanilj om man vill vara ekologisk. Men var försiktig med alla starka kryddor, tar man för mycket kan det svida rejält!

Konstatera glatt att du är sexuellt självständig. Njut av känslan av att kunna ge dig själv orgasm, med eller utan vibrator. Det sköna med att njuta för egen hand är att det är kravlöst och kan göras nästan var som helst och när som helst, bara man är ensam och inte riskerar att någon kommer in och ser när man håller på. Det anses opassande.

Att onanera och njuta av sig själv är grunden till ett bra sexliv. Antingen tycker man att det räcker med det, eller så vill man uppleva mer. I nästa avsnitt kommer vi in på MER, även mer njutning på egen hand, allt under rubriken VANILJSEX.

fick lust. Idag är det mer modernt med öppna förhållanden, ett slags sexuella kollektiv, där man kanske delar på en eller flera älskare eller älskarinnor. Det behöver inte vara så fasta ramar. Man behöver inte bo ihop bara för att man har sex med varandra, eller ha sex med varandra bara för att man bor ihop.

Därför kommer sexskolan i tio avsnitt att ta dig från enkla övningar till mer avancerade, vi går igenom onani, rollspel, BDSM och vaniljsex. Vi studerar tekniker som pegging, rimming, bondage och fisting. Vi fördjupar oss i moderna lekar som dogging och triolism.

SEXSKOLAN

AVSNITT 2: VANILJSEX

VANILJSEX eller så kallat "Svenssonsex", är motsatsen till sadomasochism, spanking, bondage och andra, tuffare lekar.

Det är nog den vanligaste formen av sex och absolut inte tråkigt, vad de läderklädda fetischisterna än påstår.

Alla former av sexuellt samspel bygger på ömsesidighet och respekt. Fråga RFSU och du får veta att det ska ske mellan samtyckande vuxna människor. Fråga mig och jag håller med.

Om det bara är en vuxen människa inblandad är samtycket ganska självklart såvida man inte är schizofren och lider av kluvna personligheter som inte kommer överens.

SKÖNT OCH LENT I BUBBLAN

Vaniljsex är skönt. Det är mjukt och lent, som vaniljsås. Man tröttnar aldrig på det, precis som man aldrig tröttnar på smaken av vanilj. För att njuta maximalt av vaniljsex bör du göra dig mottaglig för njutningen.

Precis som vid onani (och förresten kan ju onani vara vaniljsex också!) handlar det om att skapa en "bubbla" av njutning som du går in i. Vare sig du är ensam eller tillsammans med en eller flera andra personer ska alla få plats i bubblan, men den finns faktiskt bara i din fantasi. Den är precis så stor som den måste vara och den stänger vardagen ute. Den är som en ljudisolerad cell, alla ljud blir dämpade och sköna, som om du haft öronproppar. Fokus för din uppmärksamhet är kroppen, din egen och kanske någon annans. Kroppen är också mjuk och skön just nu, redo att njuta, att ge och ta emot.

Om det fungerar bra för dig kan du blunda, men synintryck kan ju vara hur sköna som helst så varför inte ta till sig dom också. Föreställ dig att din kropp är skapad för sex och att allt gungar i en skön takt, kanske till någon härlig, stämningsfull musik som du valt för det här tillfället.

Om störande tankar smyger sig på, om du blir nervös eller orolig för något, försök att bara betrakta tankarna som ett brus i bakgrunden, något du ser på avstånd, men som inte har någon betydelse. Låt tankarna



dra förbi, som vågsvall på havet.

RENT OCH FRÄSCHT

Vaniljsex luktar gott. Alla som vill ägna sig åt vaniljsex sköter sina kroppar lite extra. Det handlar inte bara om att duscha och tvätta håret, här snackar vi "grooming". Det vill säga; manikyr, pedikyr, rakning, klippning, peeling, inpackning, spabehandlingar, massage, yoga, ekologiska hudvårdsprodukter... Nu drog jag det riktigt långt, men det viktiga är att man vårdar sin kropp och håller den len, mjuk och skön, oavsett om man är man eller kvinna, ung eller gammal. Vill man ha lyckat vaniljsex kan man inte ha valkar i händerna, långa tånaglar eller tre-dagars-stubb. Varken här eller där. Man **MÅSTE** inte vara utan köns- eller ansiktsbehåring, men det man har ska vara vältrimmat och snyggt, behagligt både för ögat och känseln. Punkt slut.

GÖR DET DU VET FUNKAR

Vaniljsex bygger på trygghet och vardaglighet, inga överraskningar, med andra ord.

Så håll dig till det du brukar göra när du har sex, allt som är mjukt och skönt och inte aggressivt.

De allra flesta av oss anser till exempel att oralsex är en del av ett lyckat samlag, så slicka och sug om det är det du brukar göra.

Om du eller den du har sex med har problem med att suga eller slicka, prata om det! Om man har problem med en eller annan sexuell praktik kan det bero på att man blivit utsatt för något mot sin vilja, då krävs det stor förståelse från omgivningen, då ska man inte försöka övertala eller pressa. Men om det är osäkerhet – att man inte vet HUR man ska göra – då är det den mottagande parten som ska vara guide och förklara, sakligt och lugnt, berätta vad som känns skönt och vad som inte funkar. I allmänhet är ju oralsex som att äta vaniljglass i strut, tänk på en god mjukglass när du utför det på någon annan! Slicka, suga där det känns bäst att suga,



runtom hela, ovanifrån, från sidorna... som ni förstår funkar liknelsen på både kukar och fittor! Är du på egen hand – använd handen eller den sexleksak du trivs bäst med, försök inte överdriva eller göra något extravagant.

Att ta i hårt, tänja på gränserna eller ge lite lekfullt smisk på stjärten räknas INTE som vaniljsex, så håll dig till reglerna, ingen smärta, bara njutning.

OUTHÄRDLIGT MJUKT

Vi är så vana vid att få allt starkare intryck hela tiden – att höja volymen på musiken, köra bil fortare och fortare, se häftiga actionfilmer med högt tempo – vänd på alltsammans och minska intensiteten. Istället ska du öka din egen känslighet. Försök att smeka så mjukt som möjligt, så lätt så lätt att det blir som en fjärlingsvinges beröring. Håll handen ovanför huden så att du bara känner värmen som strålar ut från handen, eller hur de små lätta håren snuddar vid fingrar och handflata. Använd andedräkten att smeka med. Allra skönast är det när man smeker könsorganen outhärdligt lätt och mjukt, det är både frustrerande och upphetsande samtidigt. När frustrationen är maximal kan man dela ut belöningen – en mer handfast beröring, kanske oralsex eller att vibratorn åker fram. En liten vibrator som fästs på fingret eller ryms i handen (det finns allt från engångsmodeller till uppladdningsbara lyxvarianter i shoppen) är perfekt för att avsluta en skön uppvärmning med supermjuka smekningar! Ju längre man drar ut på det, ju mjukare och försiktigare man byggt upp det, desto kraftigare brukar orgasmen bli. Värld att vänta på!

SEXIGA ORD

Snuskprat, sköna viskningar i örat, härligt upphetsande små berättelser hör definitivt till avdelningen vaniljsex – så länge dom handlar om alldeles vanligt vardagssex. En klassiker är en lesbisk fantasi, där kvinnorna kanske är väninnor och går på skogspromenad och börjar kela på den mjuka mossan i skogen.

Eller så handlar den om ett par som träffas på firmafesten, dom har tittat på varandra i smyg länge men nu äntligen ska dom få tillfälle att visa att dom tycker om varandra.

Vaniljsex har gärna inslag av legitim kärlek eller förälskelse, det finns ingenting farligt, störande eller dramatiskt med i bilden. Om man är två berättar man sina små sköna fantasier för varandra, kryddade med många runda ord, som fitta, kuk, knulla, slicka, suga, pippa, klitoris, blöt, stånd, kåt, upphetsad, smeka, tränga in i, vulva, ollon, runka, åtrå, åååååå! Om man är ensam låter man fantasierna rulla runt i huvudet, eller bilder man tycker om, man kan ha dem framför sig eller tejpa upp dom i taket och ligga och titta på dem, man kan göra ett porrigt bildspel i en digital fotoram eller surfa in på en erotisk internet-sajt man gillar och se på filmklipp eller stillbilder som triggar igång en. ALLT är tillåtet i fantasin och onani är bland det roligaste man kan ha på egen hand, så ge dig hän!

TREKANT

Hör trekanter till avdelningen vaniljsex? Ja, om alla tre är gosenallar och keldjur, alla tre drivs av samma lust att njuta och skänka njutning. Egentligen tror jag inte det finns någon gräns för hur många personer som kan ägna sig åt vaniljsex samtidigt och på samma plats. Men ju fler man är, i synnerhet om man är ett udda antal personer som har sex tillsammans, desto viktigare är det att ingen hamnar utanför och KÄNNER SIG utanför. Vaniljsex handlar också om medkänsla, inlevelse och hänsyn. Den andras njutning är lika viktig som din egen, därför att den faktiskt en förutsättning för din egen, den förstärker din njutning. Sitter någon bredvid och känner sig missnöjd kan det fördärva hela leken, precis som ett ruttet äpple kan fördärva hela korgen. Då kan man lika bra lägga ner.

MER OM GRUPPSEX

I nästa avsnitt av sexskolan ska vi gå djuuupt in på avdelningen gruppsex, analysera swingers-trenden och ge handfasta råd om vilka regler som bör gälla för den som har sex med många olika personer samtidigt. Inget för dig? DET TROR DU BARA! Läs sexskolans nästa avsnitt så förstår du vad jag menar!

©Ylva Maria Thompson 2009

SEXSKOLAN

AVSNITT 3: GRUPPSEX

Gruppsex är ett ganska gammalt ord, partnerbyte låter också rätt omodernt, swingersparty är antagligen det trendigare uttrycket.

Men gruppsex låter väl ändå härligt! Ormgrop, skönt sexande till höger och vänster med ljuvligt sensuella människor som alla är lika glada, hämningslösa och kåta!

Ja, i fantasin är det fantastiskt. I verkligheten inte alltid lika lyckat. Men varför? Vad kan gå fel?

1. Någon måste sätta igång.

En tråkig sak som ofta händer när ett glatt gäng samlats för att ha sex tillsammans är att den mesta tiden går åt till att dricka och prata. Det är ju i och för sig trevligt, men när det fortsätter till långt in på småtimmarna och de efterlängtade lekarna aldrig kommer igång, då kan man känna sig snuvad på konfekten. Så du som tänker fixa ett gruppsexparty bör ha med minst ett par "igångsättare" som gillar att visa upp sig. Om du nu själv inte hör till den kategorin. Om det känns väldigt trögt kan det hjälpa att visa några sköna filmer i bakgrunden, men välj med omsorg! Det bör vara smakfullt, snyggt, elegant och gärna ur kategorin "för henne och honom" eftersom det finns rätt mycket porr som kvinnor kan stöta sig på – och män också för den delen...

2. Alla är inte alltid beredda på att sexa!

Prata igenom vad som ska hända och se till att alla gäster vet vad festen går ut på!

Det värsta som finns är när det kommer gäster som tror att de är bjudna på en "vanlig" fest till ett swingersparty. Det kan bli rätt tråkigt, eller så kan det bli problem för de som kommer som par och inte alls är beredda på att ha sex med fler än sitt sällskap. Inte för att man måste, men vem vet om det händer ändå? Eller om den ena vill och inte den andra – eller ännu värre, den ena vill och den andra vill inte att den ena ska göra det, eller ens ha lust att göra det! I värsta fall får man ett drama på halsen, någon som springer ut och slänger



igen dörren efter sig, någon som låser in sig i badrummet och gråter, eller någon som blir arg och skäller ut sin vän. Otrevligt och förstör stämningen.

Så se till att alla vet vilken slags fest de är bjudna på.

3. Man har inga klara regler för hur man ska bete sig!

Om du är värd eller värdinna - förbered gärna lite enkla regler för kvällen att meddela gästerna. Så dom vet vem som är lekledaren och kan kännas sig trygga.

Om du är på någon annans fest eller klubb – be någon förklara reglerna och fråga vem som är kvällens värd eller värdinna, så du vet vem du ska vända dig till om du behöver hjälp med någonting!

Att ha ett fint sätt på sängkanten är inget man kan automatiskt. Visst finns det dom (framför allt heterosexuella par) som gjort gruppsexandet till en livsstil och kan benämna sig Swingers fullt ut, men för de flesta är det nog ändå en tillfällig hobby.

Några vanliga och klart användbara regler:

A) Stå inte och glo som om de som har sex vore liveshowartister. Naturligtvis kan man titta lite diskret, gärna uppskattande, i synnerhet om man får heta blickar i utbytte.

Men någon som står och blänger och i värsta fall tok-runkar samtidigt brukar inte bli populär på fester eller klubbar.

B) Vänta tills du blir inbjuden innan du hoppar på någon. Fråga gärna om lov innan du gör något. En artig fråga som "får jag suga din kuk/slicka din fitta?" känns ju inte så påträngande. Den tillfrågade kan





sätta på på alla tänkbara sätt. Ta inget för givet, var tydlig med dina egna gränser och ta reda på andras! Sex är ju så mycket mer än regelrätt heterosexuellt samlag.

I Använd kondom. Det är för din egen skull i första hand, men av hänsyn till andra också.

Om du är smart använder du kondom på sexleksakerna också, så slipper du tvätta dem mellan varven. Kondom är en billig livförsäkring.

U Prata ALDRIG med någon om vem du träffade på en swingersfest eller klubb, eller vad som hände där. Det är en hederskodex som inte får brytas på några villkor. Det spelar ingen roll om du tror eller vet att du pratar med andra swingers. Världen är tyvärr full av personer som inte är lika frigjorda som du och det gör att många har ett behov av att hålla vissa av sina intressen hemliga. Skvaller är fullt i alla sammanhang, men när det gäller gruppsex är det JÄTTEFULLT.

Allt kanske klaffar, men du blir ändå besviken på upplevelsen.

Ja, det kan hända att det inte blir så kul som man tänkt sig. Man får se det som vilken annan fest som helst, det är ju gästerna som gör festen och ibland blir det inte rätt stämning, kanske för att alla inte är på sprudlande partyhumör, kanske för att förväntningarna var för höga, eller felaktiga.

Självklart är gruppsex i fantasin oftast skönare än i verkligheten. I fantasin är ju du regissör, du bestämmer vilka som ska vara med och vad dom ska göra. Men det gör väl inget om det inte blev som du hoppades den här gången! Det kommer fler tillfällen.

Eller om du hellre vill det – gruppsex som en galning i din egen fantasi och gå loss på dig själv med alla sexredskap du kan hitta samtidigt. Det är ju också gränsöverskridande på sitt sätt!

Nu är det kanske en och annan som tänker:

Javisst, jag vill gärna ha gruppsex, men hur kommer jag i kontakt med andra som vill ha det med mig? Så nästa avsnitt av sexskolan kommer att handla om just det – att få kontakt med andra.

enkelt svara ja eller nej. Tänk efter hur du själv skulle reagera! Om du råkar snudda vid någon och din hand blir bortfäst – prova inte igen. Att klara av att bli avisad är jätteviktigt även om det kan kännas tråkigt. Man kan alltid sätta sig en bit bort och njuta av den sköna stämningen i lugn och ro.

C Om du är där med en partner – och det är man ofta om man inte är en synnerligen frigjord singeltjej eller en homosexuell man, eftersom de flesta swingersklubbar och fester ordnas av och för (mer eller mindre) heterosexuella par – håll koll på den personen! Lämna aldrig din partner i sticket, håll koll på att han eller hon trivs i situationen och respektera de gränser ni två satt upp på förhand, innan ni gick till festen eller klubben. Sen kan man alltid omförhandla under kvällens lopp, men ta inte risken att såra någon bara för att du är tillfälligt kåt!

H Tänk på hygien! Att ha duschat innan man gick till festen är en självklarhet, men det är inte alla som tänker på att tvätta händerna efter att ha ätit salta nötter, när dom sen tänker stoppa fingrarna i någons kroppsöppning. Samma sak om du röker, tvätta händerna efteråt så icke-rökarna slipper nikotin på slemhinnorna. Parfym ska man använda sparsamt, det smakar inte så gott och det finns ju personer som gillar att smaka på dem de har sex med.

S Fråga hur långt du får gå. Vissa vill bara kela och gosa, kanske möjligen grovhängla.

Andra vill titta på. Några vill bara vara med personer av motsatt kön, några bara med samma. Några vill bara vara med sig själva. Sen finns det dom som vill bli påsatta eller

SEXSKOLAN

AVSNITT 4: SEKKONTAKT

Sexkontakt låter som namnet på en dammig gammal svart-vit kontakttidning från tiden före internet. Den tid då man inte fattade att ens farsa var böj fast han var borta halva nätterna, den tid då man hade en fasad av familjelycka att leva upp till och en massa skamliga lustar som bubblade och jäste under den polerade ytan.

Gudskelov har världen utvecklats och man kan prata om sex utan att det behöver vara FARLIGT.

PRATA OM SEX

Det finns ett outömligt behov av att prata om sex. Med andra, med varandra, med gamla, med unga, med släktingar och vänner. Bli inte generad, det är den nya tiden! Så här ska vi ha det nu, det är inget att ens ifrågasätta längre.

Det finns bara en (eller ett par) hakar.

Man måste veta vem man kan prata om sex med och i vilket sammanhang. Det är fortfarande så att många tycker att det är "väldigt personligt" och med det menar dom att dom blir lite generade, eller att det känns obekvämt. Ibland känns det nästan som att någon begår ett övergrepp när dom blir för "intima" och vissa ämnen är inte OK eller åtminstone inte PK (politiskt korrekta) att diskutera med vem som helst, eller i vilket sammanhang som helst.

Så därför har en del chatt-rum på internet mer eller mindre automatiserad censur.

Man kan bli avstängd från en chatt om man använder fel ord, helt enkelt. Vad som är ännu värre är att man kan bli utfrysad av personer man känner utan förvarning. Så säkrast är att känna sig för innan man låter munnen babbla loss hämningslöst. **OBSERVERA** att även när det gäller att prata med sin pojkvän/flickvän/man/hustru/älskare/älskarinna är det inte alltid bekymmerslöst. Det finns spelregler för det också!

ATT PEJLA LÄGET

Det handlar om att hitta rätt nivå i varje sammanhang. Känslighet för sociala signaler är svårt att lära ut, dessutom är spelreglerna

olika för söta flickor och fula gubbar. I korthet kan man ändå sammanfatta reglerna så här, men kom ihåg att de är tójbara och flexibla som gummiband.

1 ÅLDER OCH RELATION.

Du kan givetvis inte prata om sex med barn som du inte antingen är släkt med, eller träffar i en yrkesmässig roll som exempelvis skolsköterska, sexualupplysare eller rådgivare med uppdrag att informera om sex och samlevnad. Du kan definitivt inte ta initiativ till samtal om sex med ungdomar under 15 år om det inte ingår i ditt yrkesmässiga uppdrag eller om deras föräldrar/vårdnadshavare uttryckligen bett dig göra det.

2 INGA FULA ORD!

Använd inga vulgära könsord i sällskap med personer du inte varit naken tillsammans med. Åtminstone inte så länge ni alla är nyktra.

3 INTE OFFENTLIGT!

Prata in om sex i offentliga miljöer där många okända kan höra vad ni säger. Som exempelvis på restaurang, café, buss, tåg, spårvagn, väntrum eller i butiker (såvida det inte är i en sexshop förstås).

4 ANVÄND HUMOR!

Om du vill kolla hur pass frigjord den person du pratar med är kan du testa med en gammaldags fräckis, som denna t.ex. "Ska du med på gruppsexparty, frågar en kille sin kompis. – Jaaa... vilka blir det? – Du och jag och din fru!"

5 INGA DIREKTA FRÅGOR!

Ställ aldrig direkta frågor om någons sexliv om du inte är väldigt god vän med den du pratar med. Vänta in reaktionerna och gå aldrig längre än din samtalspartner, låt honom/henne styra hur personligt samtalet ska få bli. Anpassa dig istället för att driva på.

6 FÖRDÖM ALDRIG!

Prata aldrig nedsättande om någon typ av sex, exempelvis analsex eller sex med flera partners samtidigt. Du vet aldrig vad den du pratar med tycker om.

7 TA INGET FÖR GIVET!

Du kan tro att du är bergsäker på att din kompis har samma sexuella läggning som



du, men det visar sig att du hade fel och du har sagt något dumt som gör att han eller hon kanske inte vågar vara ärlig mot dig.

8 VAR EN BRA KOMPIS i första hand.

Om du är intresserad av att få ligga måste du ju först pejla in att det kan tänkas klaffa innan din fantasi drar iväg med dig. Om du bespetsar dig på att få sex kanske du blir besviken när du blir nobbad. Om du har ett öppet sinne och erbjuder sex utan förväntan på att få det kommer du själv att må mycket bättre. Du kan visa att du är tillgänglig och intresserad utan att bete dig som en juckare (en liten kåt hund som juckar mot människors ben).

9 TA INTE ÅT DIG!

Om den du pratar med har fördomar mot något du gillar, försök att inte ta det personligt. Tänk att det beror på bristande erfarenhet/kunskap hos den du pratar med och förklara sakligt hur du ser på saken utan att vara alltför självutlämnande.

10 FÖR INGENTING VIDARE!

Om någon berättar något om sitt eget sexliv för dig kan du aldrig vara säker på att du får föra det vidare. Så ta det säkra före det osäkra och behåll förtroendet för dig själv. Tystnadsplikt är en fin regel. För övrigt vill man ju inte bli betraktad som en sladdertacka.

11 LYSSNA MER ÄN DU PRATAR!

Eftersom det finns ett uppdämt behov hos många att få prata om sex kan du få ta del av fantastiska förtroenden om du är en bra lyssnare. Så tala gärna om att du inte kommer att föra något vidare när du märker att personen skruvar lite på sig. För då är locket på väg att skruvas av...

MEN HUR TRÄFFAR MAN NÅGON ATT PRATA OM SEX MED?

Lätt som en plätt! Det finns massor av människor därute som vill exakt samma sak som du! Glöm bara bort att han eller hon måste se ut på ett visst sätt. Om du visar att du tycker det är ett OK samtalsämne och att du är öppen och tolerant kommer du att få höra mer än du tror. Du ska absolut inte tänka att den du pratar med är en tänkbar

sexpartner. Om det är det eller blir det kan vara bra, men frågan är om samtalet inte blir friare om det förs med någon man aldrig haft eller kommer att ha sex med.

ATT FÅ LIGGA

Lugn. Du kommer att få sex i praktiken också när du blivit bra på att prata om det i teorin. Det är på något sätt ganska magiskt, när man inte är ivrig, desperat och pockande blir man plötsligt mer attraktiv. Det gäller att **INOM SIG SJÄLV** ha en känsla av att vara tillgänglig, en bra lekkamrat, en sjsyst och reko kompis, en spännande och samtidigt ansvarsfull äventyrare i sängkammaren.

Dessutom är det fina med sex att det har så många olika sidor. Men kan välja att leva utan, man kan välja att runka flera timmar om dagen, men kan välja att bara ha sex med en enda person resten av sitt liv. Man kan intala sig att sex är bäst utan kärlek eller att sex är värdelöst utan kärlek. Man kan älska hela världen eller bara några få utvalda.

STÄLLEN ATT TRÄFFAS PÅ finns det gott om:

DEJTINGSAJTER på internet

KVÄLLSKURSER

KONSTUTSTÄLLNINGAR (vernissagerna är bäst)

BIBLIOTEK

BUTIKER

KLUBBAR

CAFÉER

ARBETSPLATSER

SKOLOR

GENOM VÄNNER OCH SLÄKTINGAR

eller någon annan plats.

Om du redan har en partner, varför inte utveckla samtalet och utvecklas genom det!

I nästa avsnitt kommer vi att gå in på roliga sexlekar och övningar för två. Ja, några kan man göra på egen hand eller på fler än två också. Det handlar om rollspel och fantasilekar, att utvidga sitt sexuella register och variera sig.

©Ylva Maria Thompson 2009

SEXSKOLAN

AVSNITT 5: ROLLSPEL OCH FANTASILEKAR

Kan man vara barnslig och sexig samtidigt?

Jadå, det går. Om man är ensam med sig själv är det hur lätt som helst, ingen behöver få veta. Om man gör det i sällskap gäller det att alla inblandade ger sig hän och lever sig in i leken. Rollspel och fantasilekar går ut på att gå utanför sina egna normala ramar. Det finns dom som "lajvar", reser på medeltidsveckor, spelar amatörteater och gillar maskerader. Det finns dom som lider av seriöskomplex och tycker allt detta är barnsligt och omoget. Jag säger att man aldrig blir för gammal för att leka. Att ta sig själv på för stort allvar kan bli väldigt tråkigt både för en själv och för omgivningen.

Lekfullhet och humor gör livet och sexlivet roligare, bättre och lättare på alla sätt.

BARA FANTASIN SÄTTER GRÄNSERNA

brukar man säga. Det stämmer så länge leken försiggår mellan samtyckande vuxna, det är en grundregel som alltid måste respekteras. Innanför den ramen kan man göra nästan vad som helst. Det finns naturligtvis ett samhälle som kan komma att lägga sig i om man exempelvis börjar ägna sig åt kannibalism eller knullar fritt i det offentliga rummet, så där finns det ju också lite begränsningar.

Ett par jag träffade berättade för mig att dom brukade stämma träff på tunnelbanan eller på ett museum och leka att dom var totala främlingar. Hon hade kjol och inga trosor under och ibland satte hon sig så att han kunde se när hon smekte sig själv under kjolen, i en nästan tom tunnelbanevagn eller i ett ovanligt tråkigt rum på museet, gärna bland uppstoppade djur eller fossiler. Eller så kunde han smyga på henne bakifrån och sticka upp handen under kjolen och viska i hennes öra att hon inte fick vända sig om för då skulle han vara tvungen att använda sitt vapen. Den här leken kräver ingen speciell rekvisita och man kan sätta upp regler, som att man inte får prata med varandra, eller att man måste hitta en frivillig åskådare som anar vad man gör, men ändå inte ser allt.

Planerandet av leken blev ett slags förspel som kunde hålla på i flera veckor, tills dom hade bestämt exakt vilka reglerna var. Ibland runkade hon av honom innanför en stor rock han hade på sig och han fick inte avslöja med en min vad som höll på att hända. Det tyckte dom om att göra på discotek eller nattklubbar. Ibland träffades dom på en porrbiograf och knullade i något rum där andra besökare kunde gå förbi och titta på dem. Då kunde hon låtsas vara hora och klä sig så slampigt hon någonsin kunde, medan han ibland var affärsman, ibland snickare och ofta flygkapten eftersom han skaffat en sådan uniform. Dom gick båda igång på uniformer.

FÖRSLAG PÅ ROLLSPEL

Lite andra tips på rollspel:

Tjuv och polis. Tulltjänsteman och smugglare.

Läkare och patient. Fångvaktare och intern. Pervers dominant chef och undergiven sekreterare. Lärare och elev. Hora och horkund. Ambulerande frukthandlare som ringer på dörren och kåt kund som vill testa frukterna. Utomjordning och forskare.

Sjuksköterska och patient. Massör och kund.

Djur och djurdressör. OBSERVERA att ingen roll är "könad" dvs. avsedd specifikt för en man eller en kvinna. Så välj fritt och gärna okonventionellt, det blir bara roligare då! Om man går riktigt djupt in i rollspelet kanske man skaffar rekvisita, som betsel till pony-play (när den ena är häst och den andra dresserar hästen), koppel (om den ena är hund) eller handklovar, batong, gurkor, bananer, stetoskop, spekulum, lavemangskanna, gynekologstol, gymnastikredskap, massagebänk eller liknande. Man kan arbeta fram regler i förväg, eller man kan improvisera.

Ofta handlar det om maktspel, att en har makten och en är mer passiv. Men man kan ha jämställda roller också, men fråga inte mig om sånt, det har jag ingen erfarenhet av.

LEKA ENSAM HEMMA

Det är naturligtvis friare att leka hemma, utan att behöva ta hänsyn till andra människor.



Att klä ut sig är jättebarnsligt, men oerhört upphetsande om man hittar det som triggar fantasin. För en del personer är det att klä sig i det motsatta könets kläder, för andra är det ett särskilt material som får saven att stiga. När man lekt utklädningslekar framför spegeln en stund kan man bli så kåt att man vill knulla sig själv med en dildo och samtidigt betrakta sin spegelbild, den personen som är en själv och samtidigt någon annan, en rollfigur som blir knullad i röven eller i fittan. Eller som står där oblygt och runkar. Ett redskap som passar för ensamlekar är naturligtvis vilken "fucking-machine" som helst, det kan vara allt från en dildo med sugpropp som kan sättas fast på väggen eller i golvet till en fåtölj med inbyggd kuk och vibrator. Det finns färdiga att köpa eller så kan man bygga en själv. Inspiration hittar man i böcker och på internet.

När det gäller kläder är det inte bara läder, lack, gummi, uniformer eller pälsar som kan vara laddade med erotik, det finns skor, hattar, strumpor, gammaldags kläder och underkläder, skoluniformer, gymnastikkläder, snickarbyxor, lösmustascher, smink, lösögonfransar och peruker. För att inte tala om alla slags skor som kan vara sexiga! Högklackat, kängor, gummistövlar, ja nästan allt utom foppatofflor antar jag.

GÅ UT UTKLÄDD

När man hittat sin speciella kink kanske man vill att andra ska få se en i just den klädseln.

Är man t.ex. en kille som gillar strumpbyxor kan man ha dem på sig under jeansen ute på stan utan att skämma ut sig. Men vill man gå i ENBART strumpbyxor får man söka sig till en fetischklubb med generösa regler, kolla vad dom har för dresscode (regler för hur man ska vara klädd för att bli insläppt) innan! Man vill ju inte bli stoppad i dörren när man är uppklädd, utklädd och redo för vad som helst. När det gäller kvinnokläder (oavsett om man är man eller kvinna innanför kläderna) är det både lättare och svårare samtidigt. Reglerna för hur man ska klä sig är mer flexibla och inte så strikta, man kan välja mellan byxor och kjol, tufft eller romantiskt, utmanande eller strikt



utan problem. Men däremot är det alltid förknippat med viss fara att vara utmanande klädd därute i offentligheten. Högklackat gör det svårare att springa fort om man råkar ut för en rånare till exempel. Våldigt slampiga kläder kan få dem man möter att tro att man är ute för att provocera dem sexuellt eller kanske sälja sexuella tjänster.

Men det kan ju också vara en kick för den som vill utmana sina gränser. Hur bemöter man exempelvis en direkt fråga om vad man tar för en avsugning?

Vill man leka säkra utklädningslekar gör man det i rätt miljö, på en klubb där det finns vakter och allt sköts snyggt och korrekt. Man kan klä om när man kommer dit eller ha heltäckande ytterkläder som man kan ta av när man kommit fram. Men det är klart att om man vill ta risken att få stryk finns det inget som hindrar att man till exempel (om man är man) klär sig som en dragshowartist/transvestit) och vinglar förbi ett gäng nynazister i en mörk gränd. Jag avråder er från att ta den typen av risker. Det finns för många kapitel kvar i sexskolan att uppleva, bland annat.

I nästa avsnitt kommer vi att gå djupare in på en särskild slags rollspel, BDSM (Bondage/Disciplin, Dominans/Submission, underkastelse). En svart farlig värld? Sköna lekar fulla av njutning? Gissa!

©Ylva Maria Thompson 2009

SEXSKOLAN

AVSNITT 6:

BDSM, Dominans och Underkastelse!

BDSM kan läsas på olika sätt, men de flesta brukar läsa ut det som Bondage, Dominans, Sadism och Masochism. BDSM-utövare tar ofta avstånd från uttrycket Sadomasochism eftersom det från början användes som sjukdomsbegrepp.

Läkaren Richard von Krafft-Ebing myntade begreppen Sadim och Masochism i sin bok *Psychopatia Sexualis* (1886) och i WHO:s lista över internationella klassifikationer av sjukdomar och relaterade hälsoproblem finns Sadomasochism som ett sammanslaget begrepp. I Sverige togs sadism och masochism bort ur socialstyrelsens klassifikationer över olika sjukdomar 1:a januari 2009, vilket innebär att vi officiellt inte längre betraktar det som en psykisk störning, utan en frivillig aktivitet, helt enkelt. Det finns ett par historiska personer som gett sina namn åt orden Sadism och Masochism, Marquis de Sade (Justine, Julietta, Sodoms 120 dagar, Filosofin i sängkammaren, etc.) och Leopold von Sacher-Masoch (Venus i påls). Båda författare och utövare av BDSM, Markisen som dominant och Leopold som undergiven.

För den som vill läsa böckerna vill jag framför allt rekommendera "Venus i påls" som är en lättillgänglig, fängslande och vacker liten bok, medan de Sade är ganska tung att ta sig igenom, mycket provocerande och enligt vår tid fullkomligt amoralisk. BDSM-utövare brukar säga att dom gillar lakrits och inte vanilj.

MEN HUR GÖR MAN?

Nu får det vara nog med historiektioner! Vi går till praktisk handling.

BDSM utövas på olika nivåer och är alltid en lek. Oftast sker den mellan två personer, där den ena har den dominanta rollen, den andra den undergivna. Hur konstigt det än låter i den fantasilöses öron går det dock alldeles utmärkt att dominera sig själv. Ena dagen hittar man på allehanda "straff" åt sig själv, andra dagen tvingar man sig att

utföra dom. Att vara undergiven betyder inte att man inte vet vad man vill! Jag hör ofta erfarna Dominor och Mastrar sucka över hur krävande deras slavar kan vara. Slaven vill ha massor av uppmärksamhet, kräver att den dominanta partnern ska hitta på nya spännande lekar varje dag och tar aldrig något eget ansvar.

Därför är det viktigt att ha regler när man leker BDSM-lekar. Här följer de viktigaste:

1. Var aldrig berusade eller påverkade av droger om ni leker med redskap (rep, piskor, handbojor, koppel, etc). Välj redskap av god kvalitet, använd t.ex. inte nylonrep som kan ge fula märken, när det finns mjuka sköna "bondagerep" att köpa.

2. Ha ett kodord, eller s.k. stopppord som den undergivna kan använda när han/hon inte klarar mer. Man vill kunna leva sig in i situationen och skrika "nej, jag klarar inte mer nu!" fast man vet att man mycket väl kan ta minst tjugo piskrapp till. Men det gäller ju att kunna säga ifrån att det är allvar om man håller på att svimma.

3. Även när det känns som att det är fullständigt allvarligt, kom ihåg att det är en lek och att den måste vara kontrollerad. Om man binder någon ska man alltid ha en sax nära till hands för att kunna klippa av repen snabbt om det skulle behövas. Om man leker med sig själv är det ännu viktigare att leken inte kan gå så långt att man utsätter sig för livsfara.

4. Hitta ert sociala nätverk! Det är så mycket roligare när man är medlem i "klubb Sade", "det Sorte selskaep" eller Dekadance". Man får inspiration, acceptans, tillgång till lekrum och lekkamrater!

5. Sist men nästan viktigast av allt: Innan du använder ett redskap på någon annan, prova det på dig själv! Utsätt aldrig någon för något du själv inte klarar av. Är du dominant ska ju du vara tuffast.

VERBAL DOMINANS

Verbal eller psykologisk dominans är grunden



och enligt mitt tycke, den mest spännande delen av BDSM. Att bli bunden med fluffiga leksakshandklovar från sexshoppen är jättemysigt, men vem kan ta det på allvar om den som binder en inte har den rätta attityden?

Det gäller att ta sig själv på lagom mycket allvar. Det gäller att ge den man dominerar en känsla av trygghet kombinerat med fara. Grundtanken är: "Jag gör det här för din skull.

Tyvärr måste jag göra det, det är inte jag som vill, det är helt enkelt nödvändigt för att du är en sån hund/slyna/olydig slav. Du kan lita på mig, jag vet exakt var gränsen går. Nu kommer jag att..."

Man kan också utmana sin slav på olika lekar, som att göra saker som är genanta på ett eller annat sätt. Man kan skicka slaven på brasiliansk vaxning (ta bort könshåret med vax på skönhetsstudio) eller ordna en liten fest där han eller hon får servera drinkar iklädd enbart ett litet förkläde med volangkant.

Något som var populärt för ett antal år sedan var att låta slaven gå klädd i trosor med inbyggd penis, på sjuttioalet kallades dom "japanska danstrosor". Det funkade lika bra på tjejer som på killar, alla har vi minst en kroppsöppning som kan penetreras.

Naturligtvis måste man respektera var gränsen går, det är inte alla som klarar att gå runt flera timmar på stan i såna kläder, men tio minuter eller en kvart klarar även en nybörjare. "Danstrosor" fungerar även som ensamlek. Liksom bröstklämmor, små vibratorer med fjärrkontroll för klitoris eller anus, pubesringar av olika slag, kyskhetsbälten, klädnyor, buttplugs, olika stimulerande oljor och krämer, korsetter, gasmasker, gagballs, läderhuvor, taggiga sporrar, fjädervippor...

SPANKING

Smisk, pisk, gammaldags uppfostran, spanking, ris på rumpen, kärt barn har många namn. Så länge det sker mellan samtyckande vuxna kan det vara härligt, frigöra endorfiner och ge en slags berusande euforisk känsla i kroppen. Men även här finns det regler: Man ska inte skada, bara

stimulera. Det innebär att man ALDRIG får slå över njurarna, revben, mjälte eller hals. Om ni frågar en läkare kan han säkert ge er fler absolut-förbjudet-zoner att komma ihåg, så för att göra det enkelt för oss – undvik bälten helt och hållet! Rumpen och baksidan på låren är perfekta, dom tål att smiskas på. Börja mjukt och öka när huden drar ihop sig för att den vant sig vid slagen. Kolla hela tiden att det är OK. Gå aldrig för långt. En liten "power-spanking" (snabba klatchar med handflatan på skinkorna) är en perfekt uppvärmning.

Handen är ett utmärkt redskap och räcker långt. Den kan smeka, klappa, klatcha och slå lagom hårt, den används för att känna att huden blivit varm efter slagen. Det är lätt att veta om man slår för hårt, du känner ju själv om det börjar svida i handflatan... En del slavar blir med tiden hårdhudade och kräver lite mer, då kan man köpa en piska. Gör det tillsammans. Låt slaven välja och gör det som en dominanslek!

Men kom ihåg: slå aldrig så skinnet skadas! Blåmärken kan man stå ut med, men rispor kan ge ärr och din vackra slav måste hållas i perfekt fysisk form.

BONDAGE

Att bli bunden ger en känsla av total utsatthet och därför är det väldigt eggande.

Låt aldrig någon binda dig som du inte har 100% förtroende för. Vem vet om han/hon egentligen är ute efter att dricka upp din årgångswhiskey i lugn och ro medan du ligger och vrider dig i sängen, kåt, frustrerad och övergiven. Eller tänk om han/hon skriver "KNULLA MIG" med tuschpenna tvärs över din mage och lägger en lapp i grannens brevlåda att han ska komma över på en fika om en kvart, medan han/hon diskret smyger därifrån och skrattar hela vägen hem.

Nej, ta det säkra för det osäkra och skaffa garantier. Ta något i pant. Gärna personens hjärta, innersta hemligheter och förtroenden, föräldrar, syskon och arbetsgivare. När du känner dig 100% säker, säg att du måste få prova att vara den som binder först. Se till att vara snäll och inte utsätta den du binder för något alltför jobbigt/obehagligt, då får du igen dubbelt upp.



Hur binder man då?

Ja, helst ska man gå en kurs, det viktigaste är att inte göra knutar som kan dras åt när man drar i repen. Den japanska konsten att binda människor kallas Shibari och har en egen estetik samtidigt som säkerhetsaspekterna respekteras rigoröst. Men vanliga sjömansknopar (råbandsknop) fungerar alldeles utmärkt för nybörjare. Tänk bara på att använda mjuka rep, inte nylonrep. Eller varför inte skärpet från badrocken? Handklovar med fluff är mycket bra, men tappa inte bort nyckeln, det är så jobbigt att vara tvungen att leta efter en bägfil mitt i natten.

Några vanliga begrepp i BDSM-kretsar:

Top/master/domina/madame/herre

= den som dominerar

**Bottom/slav/submissive/sub./
undergiven/u.g.**

= den som låter sig domineras

Switch

= en person som kan växla mellan rollerna.

Nästa kapitel i sexskolan handlar om voyeurism och exhibitionism. Här kan vi snacka om galna sexfantasier som verkligen kan få det att sava och svälla!

SEXSKOLAN

AVSNITT 7: VOYEURISM OCH EXHIBITIONISM

Att njuta av att se någon i en sexuell situation samt att njuta av att visa upp sig sexuellt.

Två egenskaper som passar varandra som hand i handske! Att vara en blottare har lite dålig klang. Men det finns en njutning i att få sin nakna kropp betraktad och gärna beundrad. Det finns många fullständigt socialt acceptabla sammanhang där man kan göra det.

SAMHÄLLET ÄR VOYEURISTISKT

Det påstås att vårt samhälle idag är voyeuristiskt, att vi har drivit tittandet, betraktandet, deltagandet i andras intima liv till sin yttersta gräns. På dokusåpor på TV ser vi folk utsättas för extrema situationer och avslöja hemligheter om sig själva, blotta sig på ett sätt som anses intimt och utlämnande. När det gäller sexlivet kan vi när som helst gå in på olika sajter på internet som visar livesex hemifrån sovrummet hos okända, eller videoklipp dom skickat in på sig själva.

Det är inte OK att skreva skamlöst i bastun på badhuset, men det är fullständigt OK att lägga upp bilder på sitt könsorgan på olika hemsidor och communities på internet, bara man väljer rätt!

VÄLJ RÄTT FORUM!

Allt handlar om att inte kränka någon, sen är det fritt fram. Man får se om man vill, man får visa sig om man vill, bara alla ofrivilliga hålls utanför. Det är lätt att lära sig var man får och var man inte får. Man blir avstängd ganska snabbt från sajter där det inte är OK eller tillåtet. Om man nu är för lat för att läsa reglerna. Men det finns fina platser ute i det verkliga livet också.

NAKENBAD är en perfekt plats för Exhibitionister och Voyeurer att samlas om sommaren. Klippbad är bäst, för där finns på inga småbarn och dessutom kan man sätta sig strategiskt en bit upp på en klippa om man vill ha bra utsikt. Finns det sanddyner är det också bra, där brukar det finnas sandhål



att gömma sig i och vill man ha sällskap står man bara upp en stund och väntar.

SWINGERSKLUBBAR

Ja, vi har varit där förut, vilken härlig plats för att utöva sina exhibitionistiska och voyeuristiska lustar!

Här finns det gott om personer som gillar att se på när man njuter och själva visa upp sig, ibland i full aktion. En av de bästa varianterna är klubbar där man kan kika på andra utan att själv synas, genom en one-way-screen eller något slags draperi. Då kan man glo hämningslöst utan att känna sig som en total snuskgubbe.

AMATÖRSEX

Man kan skicka bilder till personer man träffat genom olika annonser. Man kan byta filmer med varandra. Amatörsextrenden fortsätter att växa och alla medverkande gör det av ren lust, aldrig för pengar. Många lägger upp filmklipp på olika amatørsajter.

Visst är det en del som är fejk, men en sak är säker, dom som knullar och runkar njuter åtminstone av det och du blir ju kåt av att titta, så vad är problemmet?

PORRFILM

Om man nu är en renodlad exhibitionist och inte planerar att bli politiker inom något extremkonservativt parti (och dit hör





tydligt vänster) kan man söka jobb som porrskådis eller utvikiningsmodell. Många äro kallade, få äro utvalda, men bara att skicka in nakenbilder på sig själv till professionell bedömning är ju en kick i sig. Vad väntar du på? Aktuell Rapport brukar ofta söka modeller till film och foto. Tyvärr händer det att man blir kickad ur partiet och förlorar sitt uppdrag som kommunalpolitiker på kuppen, så gick det ju för Göran Vänster för att antal år sedan (man kan se honom i Mike Becks underbara "Ridskolan"-filmer bland annat). Men vi som är totalt ointresserad av politik kan ju omna oss att ha kul utan att bekymra oss. Dessutom sker den verkliga samhällsutvecklingen inte i riksdagen utan i verkligheten och där är vi med och skapar den.

TILLSAMMANS MED EN PARTNER

Man kan blotta sig för varandra inom hemmets väggar. Bara att onanera framför varandra är ju en kick i sig, men att sen dessutom ta bilder att ha att titta på, eller filma varandra ger ännu fler dimensioner. Ni som är rädda för att lämna bildbevis efter er kan använda speglar istället, av någon anledning ser allt bättre ut i en spegel och man har inte samma känsla av att direkt glo på varandra. Det blir lite mer smygigt och ganska häftigt.

I YTTERSTA SMYG

Jag har hört många små historier genom åren om tjejer som gillar att gå utan trosor en varm sommardag, med en lätt vippig liten kjol som vinden i vilket ögonblick som helst kan få att fladdra upp. Ingen brukar bli förnärad och det kan kännas riktigt läckert. Troligen är det svårare för killar, det anses inte sött att visa stjärten på samma sätt, men en snygg bar överkropp efter en hård vinter på gymmet är inte fy skam och kan vara en sexuell signal på sitt sätt.

VEM TITTAR?

Ja, som exhibitionist ska man inte vara så nogräknad. Man får räkna med att alla som vill titta göra det. Du kan oftast inte styra över deras fantasier, deras sexuella läggning, kön, ålder, tro eller hudfärg.

Därför är Voyeurism och Exhibitionism sant generösa och demokratiska handlingar, de diskriminerar ingen!

ÄR DET SKAMLIGT?

Ja, om du vill. Om det ger dig en extra kick att tänka att det är fullt och skamligt ska du hålla fast vid skammen. Det finns så lite skam att njuta av nu för tiden, man kan gott unna sig att skämmas på ett lite klivet och ändå upphetsande sätt. Eller så kan man vara en frisk och frejdig förespråkare för ett friare liv och se sig själv som en pionjär. Men att visa upp sig på olika sätt är idag lika vanligt som att skaffa tatueringar eller piercingar, något som bara sjömän och fångelsekunder gjorde när farfar var ung. Idag visar ju till och med Paris Hilton rumpan utan att blinka, varför skulle du vara sämre?

Att visa upp sig och att titta på andra i sexuella situationer är så pass vanligt och utbrett att det inte hör till nästa avsnitt, nämligen avdelningen ÖVERKURS. Där har vi istället buntat ihop aktiviteter som pegging, dogging, fisting och en hel massa annat som du bara längtar efter att veta mer om!

©Ylva Maria Thompson 2009

SEXSKOLAN

AVSNITT 8: ÖVERKURS

Bravo! Du är framme vid den hett efterlängtrade överkursen, den sköna avdelningen där vi tar upp ämnen som pegging, analsex, g-punktssex, kvinnlig ejakulation, wetsex, fisting, asfyxiofili och dogging.

SNUSK eller bara SKÖNT?

Allt du ville veta om sex men var för blyg för att fråga om är nog skönt. Resten, det du inte ens ville höra talas om antar jag att du betraktar som snusk. Så välj och vraka bland nedanstående ämnen, fördjupningen kan du hoppa över om du känner att det hela passerat din horisont redan vid rubriken!

PEGGING

Kallas det när en kvinna med strap-on knullar en man analt. Varför det inte är pegging när en kvinna knullar en annan kvinna analt med strap-on vete gudarna. Låt oss utvidga begreppet till att omfatta all slags analknullande med strap-on oavsett kön, för enkelhetens skull. Vilket genast för oss in på nästa ämne:

ANALSEX

Innan du över huvud taget knullar någon analt ska du prova på dig själv så du vet hur det känns. Du kan med fördel läsa dig till hur man ska göra så att du är säker på att inte göra din partner (eller dig själv!) illa. RFSU har en liten broschyr som heter "Praktika för analsex" där kunskap finns i koncentrerad form. Men i korthet: Tarmen ska vara tömd. Man behöver inte ta lavemang, i allmänhet finns ingen avföring i nedre delen av tarmen om man inte är skitnödig. Man ska ta det försiktigt, smeka, mjuka upp, stoppa in ett finger i taget och använda glidmedel.

Ha gärna vinylhandskar, det skyddar från eventuella rispor man kan göra med naglarna, hur kortklippta de än är kan det finns vassa kanter och slemhinnan i tarmen är ömtålig.

Om man använder en dildo är det smart att dra en kondom på den, så slipper man tvätta den i sprit efteråt. Den som ska "ta emot"

kan pressa emot fingrarna eller dildon, som när man ska bajsas, då slappnar ringmuskeln av efter några sekunder. Ta god tid på er.

När man väl fått in fingrarna/dildon kan man gott hålla still och vänja sig vid känslan innan man börjar röra på sig. För män är det särskilt skönt att bli knullade analt eftersom det stimulerar prostatakörteln, den manliga g-punkten. Och när vi nu pratar om:

G-PUNKTEN

Så kan jag berätta att den mytiska kvinnliga g-punkten lättast hittas med fingrarna, den är några centimeter in i slidan, på framsidan och känslig för tryck. Man stimulerar den med fingrarna eller med en g-punktsstav.

Det finns lite olika teorier om hur den ska kännas, men när man väl hittat den känner man igen den, den svullnar vid stimulans och vill ha mer och hårdare ända tills det går och om man har tur får man då en:

KVINNLIG EJAKULATION

Som inte är detsamma som kiss, utan en söt, ibland mjölkvit vätska som skvätter eller sprutar ut ur urinröret. Vad den har för funktion är omtvistat, men skönt är det i alla fall.

WETSEX är något helt annat, det kallas ibland vattenlekar eller golden shower och det är när man kissar på varandra eller sig själv. Det finns många som uppskattar den varma våta känslan, medan andra går igång på att det är förnedrande. Känslan av att vara ett hjälplöst litet barn som inte har kontroll över sig själv trigger ytterligare några sexuellt. Det finns dom som gillar att "kissa på sig", andra vill göra det i blöjor. Är man riktigt avancerad skaffar man speciella lakan, samma sort som används till sängvätande barn eller latexlakan som enkelt går att spola av. Eller så gör man det i duschen.

Något som kan vara svårare att praktisera på egen hand är:

FISTING – knytnävsknull

Självklart är det något som utövas utan våld och med stor försiktighet. Det finns många som uppskattar känslan av att få en hel näve på en gång, men det kräver träning, avslappning, massor med glidmedel och





Och när vi ändå pratar om livsfara skrevs det i kvällstidningarna om den nya "folksporten" DOGGING för några år sen. Den går ut på att stämma träff med okända personer och ha oskyddad sex med dem på någon mer eller mindre offentlig plats. Nu visade det sig att bilderna i artikeln var riggade och att de rapporter om "dogging" som kommit in verkade vara mer fantasifoster än verklighet, men visst har jag hört talas om människor som utsatt sig för mer eller mindre våghalsig sex. En av de tidiga nät-dejtarna jag chattade med var en undergiven tjej som utmanade sina egna gränser till det yttersta. Hon berättade att en gång stämde hon träff på ett hotellrum och sa till sin dejt att han inte fick säga ett ord, bara knulla henne. När han kom dit låg hon naken på sängen med ögonbindel. Hon tog aldrig av ögonbindeln.

Däremot hade hon lagt fram massor av kondomer.

Nu tänker ni att en överkurs är inte komplett om man inte även nämner:

MULTIPLA ORGASMER

Och hör och häpna, det är inte förbehållet kvinnor, även män kan få flera orgasmer i följd, i synnerhet om dom inte ejakulerar samtidigt. Det handlar uppenbarligen om att lära sig skilja på orgasm och ejakulation.

Man tränar upp sina underlivsmuskler (genom en slags knipövningar och allmän bäckenbottenträning) och kniper när man känner att orgasmen är på väg. Då lär man kunna stoppa "sprutet". Och när man bemästrar det, påstås det att man kan få flera orgasmer på raken. Jag vet inte, men testa själva!

Och för övrigt – ni kan testa allt åtminstone en gång bara det inte är livsfarligt och så länge det sker mellan samtyckande vuxna. I nästa avsnitt av sexskolan handlar det om något så skönt som säker sex. Tråkigt? Så fan heller! Jag har lagt allt krut på att få det att låta smaskigt och härligt, kryddat på med galet sköna lekar och fullständigt halsbrytande anekdoter, så kom till lektionen!

©Ylva Maria Thompson 2009

gärna vinylhandskar även här. Ta inget för givet, fråga hur det känns om du gör det på någon annan och om du själv får uppleva det – berätta för den som fistar dig hur du vill att han/hon ska göra. Även här finns det handböcker att tillgå, men sunt förnuft är väl det viktigaste, försiktighet, långsam uppvärmning, att tänja ut sakta och allt eftersom, med värme och kärlek, mycket olja eller glidmedel och naturligtvis utan droger eller alkohol, något som är ännu viktigare om du tänker ägna dig åt:

ASFYXIOLFILI – strypsex

Här handlar det om att förstärka njutningen i orgasmen genom att kontrollera andningen. Många tycker om att någon håller ett stadigt tag om halsen och klämmer lite så att syretillförseln till hjärnan begränsas. Det finns nog inga handböcker i strypsex.

Att ens skriva om det känns lite farligt och det är inga lekar jag skulle rekommendera, riskerna är för stora. Då är det smartare att djupandas och få ett rejält syre-rus samtidigt som det går för en, det är exakt lika häftigt men utan elementet av livsfara.

SEXSKOLAN

AVSNITT 9: SÄKER SEX

Säker sex är inte detsamma som torrjuckande, men torrknull ingår såklart också under begreppet. Man kan enkelt uttrycka det som att säker sex är sex utan utbyte av kroppsvätskor. Egentligen skulle ju BDSM-lektionen, ingått i "säker sex" också, för att piska varandra och köra upp kanelkryddade buttplugs i ändtarmen på varandra innebär ju inget utbyte av kroppsvätskor. Detsamma gäller voyeurism och exhibitionism, att titta kan man verkligen inte bli sjuk av.

DET BEHÖVER INTE VARA TRÅKIGT!

Vi lider idag av en penetrationsfixerad syn på sex. Ja, jag vet, det är skönt att stoppa in den. Det är lätt att inbilla sig att just det är ett slags basbehov.

Att få utlösning, orgasm, få komma, spruta, ejakulera, njuta, det borde betraktas som en mänsklig rättighet. De allra flesta av oss kan dock åstadkomma det på egen hand och det gör vi också! Sex på egen hand är definitivt en skön form av säker sex. Och det behöver inte vara tråkigt! Man kan göra det i duschen, i sängen, i skogen, ensam på badbryggan, i kojans, på toaletten, med eller utan hjälpmedel.

SÄKERT TILLSAMMANS

Så fort man gör det på två måste man ta hänsyn. Allt socialt samspel bygger ju på hänsyn, så varför skulle inte sex göra det också? Om det då sker mellan samtyckande vuxna nu igen, då kan man börja med torrsex, grovhångel eller petting. Jag har alltid trott att petting betydde att man petar in fingrarna i diverse kroppsoppningar, men det är faktiskt det engelska ordet för att kela. Ett keldjur kallas ju pet på engelska.

Det är rätt kul att göra varandra galet kåta med kläderna på och än så länge räknas även kyssar som säker sex, men vem vet vad som händer när den nya influensan slagit klorna i oss.

UTBYTE AV KROPPSVÄTSKOR

låter snuskigt för en del, frestande för andra.



Men det är enkelt, det är det enda man ska undvika. KONDOM är perfekt för killar, att trä på den kan vara trist, men så finns det också alltför många som köper fel storlek. Är den för stor blir det sämre känsla, är den för liten är det jobbigt att trä på den. Nu har jag visserligen sett ganska måna människor trä kondomer över huvudet och blåsa upp dem till enorma ballonger innan dom spricker, så visst är dom tójbara, men det är liksom inte samma slags situation. Att leka med kondomer och vänja sig vid dom, att testa sig fram till den som passar en själv bäst och att hitta små knep för att göra det skönare är ganska smart. En klick glidmedel på ollonet innan kondomen träs på. Tryck ut luften ur



toppen om du valt en modell med behållare.

Testa RFSU:s nya ROYAL som sitter skönt kring ollonet, eller testa en knottrig kondom, på skoj!

Tjejer kan också ha nytta av kondomer. Trä dem på dildon om ni har dildosex, så kan man låna dildoar av varandra utan att tvätta dom emellan, eller klipp upp dem och använd som slickklapp.

TESTA DIG

Slickklapp, kondom, ja allt det där som ska förebygga kan gå fel. Då får man testa sig.

Eller varför inte gå och göra det innan ifall relationen sträcker sig längre än en natt, eller om man inte har sex med många samtidigt.

Oavsett vilket är det skönt att själv veta att man inte har några myror i trumpetpen eller kryp i springan.

NJUT UTAN UTBYTE AV KROPPSVÄTSKOR

Det finns tusen sätt. Använd hela kroppen, hela hjärnan och all fantasi!

ONANERA IKAPP är en kul lek. Man kan ju ha sina egna rekord uppskrivna så man vet hur fort man kan göra det eller vad som är längsta tiden man lyckats dra ut på det. Man kan jämföra sina listor med andras. Oanade onanijomöjligheter!

LEKSAKSSEX

Ta fram hela din samling sexleksaker och prova dem på den andra personen. Gillar han/hon samma saker? Att leka på samma sätt med dem? Ska det vibrera utanpå eller inuti, under eller över? Dra kondom på dildon och låt din nya knullkompis testa den och se på hur han/hon gör. Sen kan du testa att göra likadant på dig själv! Eller låt den nya knullkompisen göra det på dig!

TELEFONSEX

Här har vi den optimala varianten. Utan någon som helst kroppskontakt har man ändå 100% uppmärksamhet från den man pratar med. Med en gnutta fantasi kan man driva varandra till extas. Ord som får det att tända, fantasiberättelser som gör en galen av kåthet. Om ni har svårt att hitta på själva, läs sexnoveller för varandra och förbättra dom så de passar bättre för just er! Skapa en

gemensam fantasi-sex-värld befolkade med varelser som bara är till för njutning.

Kelgurkor, sugfiskar, smekskivlingar... eller så kan ni rent konkret fantisera om gemensamma bekanta!

Det blir en extra laddning att träffa sina vänner och släktingar sen, när man suttit och hittat på galna sexfantasier om dom. Kanske inte alltid helt rumsrent och lämpligt, men så länge ingen får veta gör det väl inget om man föreställer sig att morbror Göran kommer in i rummet utklädd till jultomte, när man sitter med byxorna neddragna till fotknölnarna och leker med sig själv. Sen skrockar han "Ho ho ho, finns det några snälla barn här?" och man piper ett försiktigt "Nej, jag tror jag är lite stygg just nu." Då släpper han fram de små tomtenisarna ur säcken och allesammans klättrar de upp på sängen man sitter på och börjar klä av sig, knulla och runka, hjälpa en själv med det man tycker är skönast. Kanske kommer det en liten tomtetunga och slickar på ett mysigt ställe, dom andra suger på bröstvårtorna och morbror Göran skrockar och tar fram kuken som är enorm, röd och svullen...

VAR GÅR GRÄNSEN?

I fantasin finns ingen gräns. Försök att fatta det och gör som surrealisterna, vrid det ett varv till och låt ett ånglok köra rätt genom kroppen, svälj ett badkar fyllt med sperma och kör upp hela huvudet i fittan på din kusins nya fru. Låt ditt huvud bli en superkänslig clitoris som en hårfrisörska schamponerar på det där ljuvliga sättet som vissa av dom kan. Explodera i orgasmer som får kukar att växa ut från kroppens alla lemmar och se sköna nymfer sänka sina savande underliv över dessa njutningspålar som blir blanka och hala av deras safter. Och nej, jag har inte rökt på, jag är så här hämningslöst sprudlande bara efter en kopp kaffe.

ORDNING I KLASSEN!

NU är ni redo för EXAMEN i sexskolan, så gå raskt vidare till det slutgiltiga testet och se om ni blir godkända, annars är det bara att gå tillbaka och plugga på lite bättre!

©Ylva Maria Thompson 2009

SEXSKOLAN

SEXTEST, EXAMEN:

a) Vad är vaniljsex?

1. När man smetar in varandra med vaniljglass.
2. Den vanligaste formen av sex, Svenssonsex.
3. När man använder kondomer med vaniljsmak.

b) Vad är en swinger?

1. En person som växlar mellan att vara dominant och undergiven.
2. En person som gillar att knulla i gungor.
3. En person som praktiserar gruppsex och partnerbyte.

c) Vilken är den viktigaste grundregeln inom sex?

1. Att det ska ske mellan samtyckande vuxna.
2. Att man ska njuta maximalt varje gång.
3. Att RFSU godkänt det man gör.

d) Hur vet man om någon är böj eller flata?

1. Det ser man på klädseln!
2. Det vet man inte förrän man vet att man vet.
3. Man drar ett bögskämt och kollar vem som blir surast!

e) Hur får man säkrast ligga?

1. Man tjarar som fan.
2. Man gnuggar sig mot den man vill ha sex med.
3. Man pejlar intresset och är lyhörd.

f) Vad brukar de flesta rollspel byggas på?

1. Att den ena har mer makt än den andra.
2. Att man inte känner varandra.
3. Att man befinner sig i en annan tidsepok.

g) Vad är en druga?

1. En person som klär sig i det motsatta könets kläder.
2. En person som är både man och kvinna samtidigt.
3. En person som är ovanligt dryg och högfärdig.



h) Var får man absolut inte piska en person?

1. Över njurarna.
2. På tunnelbanan.
3. På baksidan av vaderna.

i) Vad är Shibari?

1. Den japanska konsten att slicka fitta.
2. Den japanske konsten att suga kuk.
3. Den japanske konsten att binda en person säkert och snyggt.

j) Vad är säker sex?

1. När någon lovat att man ska få knulla.
2. När man använder kondom.
3. När man inte utbyter kroppsvätskor.

FACTIT

Rätt svar ska vara:

a_2, b_3, c_1, d_2, e_3, f_1, g_1, h_1, i_3, j_3

Om du har färre än fem rätt:

Läs om HELA sexskolan från början och gör om testet!

Om du har fler än fem rätt:

Du är godkänd!

Om du har alla rätt:

ÄNTLIGEN en duktig och uppmärksam elev!

Nu kan du göra om det inledande testet och se om du inte får alla rätt på det också!

©Ylva Maria Thompson 2009

